



E... DI NUOVO SIA



L'ITES FRACCACRETA partecipa alla III edizione di BAMPCINEMA, presso il cinema Cicolella, con la 3^A A e la 3^A B SIA.

Segue a pag. 5-6

"ITECNOLOGICAMENTE" I droni atterrano al Fraccacreta

La scuola offre l'opportunità di acquisire nuove competenze in campo digitale e non solo...



Segue a pag. 7

CLAMOROSO: -15 ALLA JUVE! Perchè tutto ciò a noi poveri tifosi juventini? segue a pag. 8



E adesso sul Registro Elettronico scrivo io!

Due chiacchiere con un ex alunno del Fraccacreta...

pag 9-10

FOOD NEWS

Rubrica Agroalimentare...a pag. 11

Il cambiamento Climatico a pag. 12

DOVE SI VA QUEST'ESTATE?

Consigli sulle mete estive 2023

LE BUONE CHIACCHIERE...
ricette della tradizione.

Le 10 serie Tv da non perdere

OROSCOPO
semiserio a pag. 13



SIAMO TORNATI CON UNA NUOVA EDIZIONE DEL GIORNALINO

Si è costituita la nuova redazione del giornalino scolastico dell'ITES FRACCACRETA. Si tratta degli alunni della 3^A, 4^A e 5^A A SIA, che coordinati dalla professoressa Alessandra D'Apote hanno dato vita alla nuova edizione del periodico digitale. In questo nuovo numero troverete tanti articoli interessanti sulle attività svolte dalla scuola, notizie di cronaca, di attualità nonché argomenti vari, selezionati dai nostri giornalisti.

IL RACCONTO DI UNA CRISI UMANITARIA

Nella notte fra il 5 e il 6 febbraio, l'intero mondo si è svegliato con una tragica notizia: l'area meridionale della Turchia e quella settentrionale della Siria sono state rase al suolo da una serie di terremoti con scosse di magnitudo di 7,8 Mw. Ad oggi sono stati accertati 51000 morti (44374 in Turchia e 6700 in Siria), più di 120000 feriti ed altrettanti dispersi.

SEGUE ALLA PAG. 2

Aya, la bambina nata sotto le macerie... a pag... 3

L'ITES FRACCACRETA FESTEGGIA L'8 MARZO

Nella giornata dell'8 marzo 2023, nella biblioteca dell'ITES A. FRACCACRETA, alcune classi dell'Istituto hanno assistito alla presentazione del libro "Tracce del nostro cammino: le donne del Gargano" si raccontano. Segue a pag. 4".



Al Fraccacreta si celebra la gentilezza

L'Ambasciatrice della Gentilezza, la dott.ssa Arcangela De Vivo, e la nostra Dirigente hanno tagliato il nastro della panchina viola e dato il via ad un progetto educativo che coinvolgerà la nostra scuola e tutta la cittadinanza in vista del 2024, anno in cui San Severo sarà Capitale della Gentilezza insieme alla città di Torre Annunziata(Na). segue a pag. 17

Il racconto di una crisi umanitaria

di Gabriele Santoro



Nella notte fra il 5 e il 6 febbraio, l'intero mondo si è svegliato con una tragica notizia: l'area meridionale della Turchia e quella settentrionale della Siria sono state rase al suolo da una serie di terremoti con scosse di magnitudo di 7,8 Mww. Sono stati accertati 51000 morti (44374 in Turchia e 6700 in Siria), più di 120000 feriti ed altrettanti dispersi. In Turchia, la provincia di Hatay è risultata una delle più colpite dal sisma, dove il terremoto nelle cittadine di Antiochia, Kirişhan e Iskenderun ha portato allo sfollamento di più di 5 milioni di persone a causa degli ingenti danni. Nella parte settentrionale della Siria, occupata dai ribelli, il sisma ha aggravato non poco la situazione già precaria, colpendo una zona già occupata dagli sfollati provenienti dalla guerra civile. Le scosse, inoltre, hanno colpito la capitale siriana, Damasco e Aleppo, dove la situazione è davvero critica.

L'intero mondo ha deciso di muoversi in aiuto della Turchia. L'Unicef ha donato più di 196 milioni di dollari per raggiungere 3,5 milioni di sfollati, l'Italia ha donato materiale medico e viveri alla protezione civile turca, mandando anche un contingente di vigili del fuoco pronto per le operazioni di salvataggio e l'intera Europa, compresi i membri della Nato, si sono mossi per aiutare il paese turco. Se da una parte, però, l'Occidente ha mostrato solidarietà, sia tramite le dichiarazioni dei capi di stato, sia attraverso i sostegni umanitari alla Turchia, non si può dire lo stesso per la Siria: la situazione dietro allo stato islamico, infatti, mostra l'intera ipocrisia di un occidentale che predica superiorità ma che, nel momento del bisogno, abbandona i paesi sanzionati, solo perché non cavalcano gli stessi ideali.

Non aiutare la Siria, a parer mio, è più una dimostrazione politica, in quanto i paesi occidentali dovrebbero pensare agli sfollati ed ai feriti siriani, che non c'entrano niente nella situazione politica-mondiale del loro paese. A gran voce, infatti, sono stati fatti i richiami di aiuto dalla Mezzaluna rossa Araba (il movimento internazionale della croce rossa) di sospendere le sanzioni per agevolare i soccorsi. Ciò purtroppo, dopo più di un mese, non è accaduto. Le conseguenze di questa immane crisi umanitaria non ricadono solo sul territorio colpito dal sisma, ma inevitabilmente sui paesi europei. L'Unione in teoria sostiene un approccio di aiuto allo sviluppo nell'ottica di stimolare la crescita economica, contrastare la povertà e rispettare condizioni economiche dei paesi in difficoltà. In realtà l'incremento dei flussi migratori sembrano smentire questi buoni propositi.

Aya, la bambina nata sotto le macerie



È scampata alla morte dopo che devastanti terremoti in Turchia e Siria hanno ucciso più di 40.000 persone. La piccola Aya, questo è il suo nome in arabo che in italiano significa "miracolo" era stata estratta viva dalle macerie del palazzo a Jindayris, città siriana al confine con la Turchia, con ancora il cordone ombelicale attaccato. Per questo i medici dell'ospedale di Afrin dove era ricoverata hanno deciso di trasferirla in un "luogo sicuro". Una vita fra migliaia di morti, non sembrava vero fino a che non sono arrivate le immagini e ha cominciato a circolare un video con i momenti del salvataggio. Una donna intrappolata sotto le macerie di un edificio ha partorito sua figlia e poi è morta.

Nelle immagini del video che circolano sui social si vede un uomo che mette in salvo la piccola, unica sopravvissuta della famiglia, dopo il crollo di un palazzo di quattro piani. I soccorritori hanno trovato i corpi del padre, della madre, di un fratello e tre sorelle, di una zia. «Abbiamo sentito un vagito e sotto una coperta di detriti è stata trovata questa piccolina, grazie a Dio», ha detto uno dei soccorritori.

Sospetti su un infermiere che aveva fotografato la culla

Secondo alcune dichiarazioni la direzione sanitaria ha adottato la misura precauzionale per proteggere la neonata da possibili rapimenti e adozioni fraudolente dopo il "tentato sequestro". Il direttore dell'ospedale aveva sospettato di un infermiere, dopo averlo scoperto a fotografare Aya nella sua culla e convinto che la volesse rapire lo ha licenziato. Il capo della direzione sanitaria, Ahmad Hajj Hassan, ha smentito le affermazioni apparse sui social media secondo cui si tratterebbe di un tentato sequestro. "Le accuse di rapimento sono state un malinteso. Si trattava di una questione interna all'ospedale e non aveva alcun legame con la bambina", ha dichiarato. Tuttavia, la piccola è stata trasferita in un luogo sicuro, in quanto negli ultimi giorni diverse persone si sono presentate in ospedale sostenendo di essere parenti di Aya, il che ha spinto l'ospedale a chiedere un servizio di sorveglianza. La storia della piccola Aya ha commosso il mondo e migliaia di persone si sono offerte di adottarla. La direzione sanitaria ha deciso di agire con cautela nel processo di adozione.

Il suo vagito è arrivato da sotto le macerie come le voci di tanti che cercano di far sapere che sono ancora vivi. Un vagito di vita, di speranza per un futuro in cui credere.



Donne in cammino del passato e del presente...

In occasione della festa dedicata alla Donna, oggi 8 marzo, presso la biblioteca del nostro Istituto ITES Fraccacreta di San Severo, si terrà un evento importante, ovvero la presentazione del libro "Donne del Gargano in Cammino". Saranno presenti, oltre alla fondatrice dell'associazione la prof.ssa Leonarda Crisetti Grimaldi e la prof.ssa Emilia Stefania (socio cofondatrice), la Dirigente Scolastica prof.ssa Maria Soccora Colangelo, le autorità della nostra città, nelle persone del Sindaco, Avv. Francesco Miglio e il suo portavoce Avv. Dario de Letteriis, nonché le rappresentanti dell'Arcidonna di San Severo e alcune operatrici del SERT. La conferenza è stata curata dalla prof.ssa Emilia Falcone e dalla prof.ssa Concetta Capodaglio, con l'ausilio dei peer-educator del nostro Istituto.

Prima dell'evento, una rappresentanza della redazione del giornale, costituita da alcuni alunni giornalisti della 3^a e 4^a A SIA, guidata dalla prof.ssa Alessandra D'Apote, hanno intervistato la prof.ssa Crisetti, curatrice del libro, nonché fondatrice dell'associazione omonima.

Buongiorno prof.ssa Crisetti, siamo gli alunni della 3^a e 4^a A SIA di questo Istituto, innanzitutto le diamo il benvenuto nella nostra scuola. Facciamo parte della redazione del giornalino scolastico e vorremmo porgerle alcune domande riguardo all'associazione da lei fondata e alle iniziative che state promuovendo.

D. Com'è nata l'idea di "Donne del Gargano in Cammino"?

R. Buongiorno ragazzi! Sarò felice di rispondere alle vostre domande. Allora prima dell'associazione, è nata l'idea di scrivere il libro (tra dicembre 2020 e gennaio 2021) durante il periodo del Covid. Eravamo un gruppo di amiche chiuse in casa, desiderose di comunicare e raccontarci. Ecco che è nata l'idea di un libro, che sarebbe servito a raccogliere storie di donne e a confrontarle con quelle di altre donne. Inoltre avevo già raccontato la condizione della donna di Cagnano Varano, in un altro libro, precedentemente pubblicato, e pensavo di confrontarla con quella di altre donne dei vari paesi del Gargano. Ho proposto dunque l'idea che è stata accolta con entusiasmo da tante donne.



D. Quante aderenti conta oggi l'associazione?

R. Attualmente ci sono circa settanta socie, ma è un numero destinato a crescere.

D. Quali sono gli obiettivi che vi prefiggete?

R. Dai racconti è emerso che la donna vive ancora oggi in una situazione di subordinazione. Questa condizione naturalmente era peggiore nel passato, soprattutto nel ventennio fascista, quando alla donna veniva relegato il ruolo di "angelo del focolare". Dalle nostre ricerche è emerso, però, che la donna vive all'ombra dell'uomo tuttora. Gli obiettivi che ci noi prefiggiamo sono essenzialmente questi: - ridurre e rimuovere gli stereotipi che sono stati creati; - ricostruire l'identità della donna nel Gargano; - incontrarci per ascoltare e condividere opinioni e/o esperienze.

D. Raccogliendo le testimonianze di vita di donne del Gargano del passato e del presente, qual è il legame che le unisce?

R. Sicuramente il legame che unisce il passato al presente è una situazione immutata. Ma ciò che emerge in modo evidente è che la donna ha sempre dimostrato grande coraggio e forza, sia ieri che oggi, nell'affrontare le difficoltà della vita quotidiana, nel resistere alle sopraffazioni del marito e nel dare prova di grandi capacità di gestione del management familiare.

D. Ritiene che sia importante conoscere le storie delle donne del passato per comprendere il presente?

R. Assolutamente sì! Ci tengo a citare un detto: "Ogni pianta per crescere ha bisogno delle radici", allo stesso modo anche le nostre storie delle donne del passato sono le radici da cui sono nate e germogliate le donne del presente.

D. In che modo le donne del Gargano possono contribuire a migliorare i contesti sociali del nostro territorio?

R. Noi pensiamo che cambiando la mentalità della nuova generazione si possano migliorare i contesti sociali. Infatti voi ragazzi avete degli stereotipi meno radicati e si possono importare in voi ideali, come il rispetto della dignità e il riconoscimento delle pari opportunità che TUTTI devono riconoscere agli altri, in qualità di essere umani.

Le siamo grati per la disponibilità offertaci e le Auguriamo Buona Festa della Donna!

A LEZIONE DI CINEMA

Giovanni Giancarlo, Vladimir Terlizzi

Le docenti prof.sse A. L. de Serriis e A. D'Apote, quest'anno hanno aderito al progetto BAMPCINEMA, un solo frame dall'Adriatico al Tirreno. Le classi partecipanti sono state la 3^A A e la 3^A B indirizzo SIA. "L'attività intende favorire e sostenere la promozione dello studio dello spettacolo, ed in particolare dell'arte cinematografica, attraverso percorsi didattici rivolti al mondo della scuola e incrementare la conoscenza del linguaggio audiovisivo, promuovere i luoghi di spettacolo come i presidi culturali dei nostri comuni del sud in quanto luoghi speciali deputati alla fruizione collettiva, in antitesi alla tendenza attuale, accentuata dagli effetti della pandemia Covid 19, che incentiva i consumi in door anziché out door, fenomeno che sta provocando fenomeni distorsivi non favorendo esperienze di confronto e socializzazione e quindi di crescita". Alle classi in questione sono stati

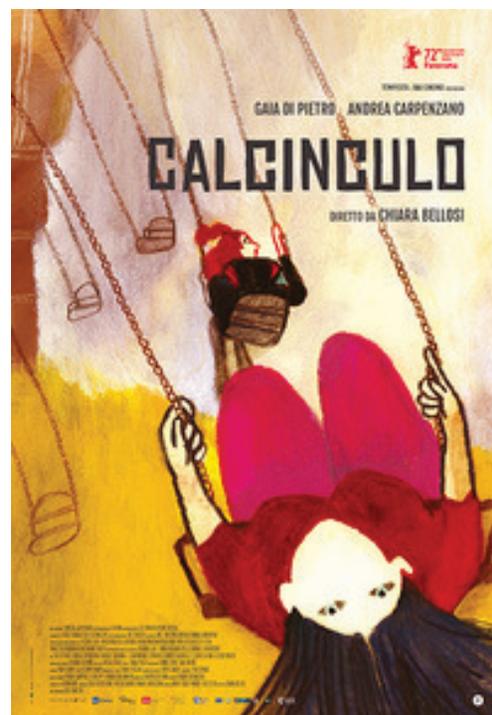
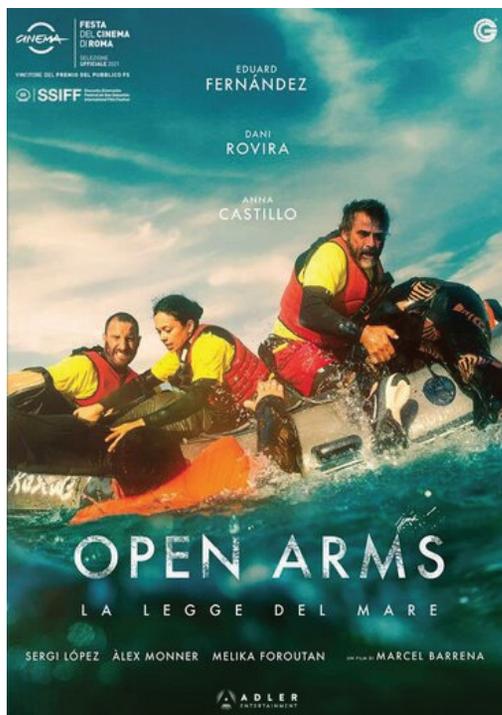
proposti alcuni films molto coinvolgenti e interessanti, a cui è seguito poi un'interessante dibattito gestito da un esperto di cinema.

Si tratta di Domenico Centrone, filmmaker laureato in Regia in Francia e Belgio, tutor Bamp, che ci ha guidati alla comprensione dei film.

Le pellicole in questione sono state OPEN ARMS e CALCINCULO. Il primo fa parte della Sezione Cinema e Diritti, il secondo Cinema e Società.

Alla fine della visione dell'ultimo film alcuni alunni hanno avuto un colloquio con Domenico, per conoscerlo meglio e avere notizie sulle sue esperienze professionali e personali. Apprendiamo dalle sue parole la grande passione per il cinema, gli studi che ha compiuto presso alcune università estere e soprattutto la voglia e l'entusiasmo di lavorare con i giovani, per i quali organizza, su più fronti, attività didattiche per divulgare la cultura cinematografica.





I film proposti:

- OPEN ARMS;

Basato sulla storia vera di Òscar Camps - il fondatore di Open Arms - , il film diretto da Marcel Barrena mostra la realtà in maniera cruda e autentica, scegliendo fin da subito da che parte schierarsi. Due uomini decidono di recarsi sull'isola di Lesbo per aiutare le persone in difficoltà a raggiungere la terra ferma. Nessuno sembra volerli aiutare davvero: le autorità continuano a rimbalzarsi le responsabilità e gli abitanti del luogo mostrano indifferenza se non ostilità.

- CALCI IN CULO;

Benedetta ha 15 anni e porta un grande peso, che le ha gettato addosso senza nemmeno rendersene conto una madre che voleva fare la ballerina e adesso fa la casalinga suo malgrado. Davanti a casa di Benedetta c'è un campo dove crescono i papaveri ma la ragazza lo attraversa tutti i giorni senza vederne l'orizzonte. Un giorno in quel campo appare un gruppo di giostranti, e fra loro c'è Amanda, "colei che deve essere amata": un nome che si è scelta quando ha deciso di non sembrare più un uomo. Per Benedetta, Amanda sarà l'invito ad aprirsi a quella vita cui fino a quel momento credeva di non meritare l'accesso.

"ITECNOLOGICAMENTE" I droni atterrano al Fraccacreta

Gabriella Gagliardi, Giovanni Giancarlo

La tecnologia ai tempi d'oggi sta sempre più prendendo mano anche nelle piccole cose della vita quotidiana.

Le generazioni precedenti a volte non si rendono conto di quanto facile possa essere avere l'ausilio di strumentazione elettronica che agevoli il lavoro delle persone: La scuola offre l'opportunità di acquisire nuove competenze in campo digitale, sono presenti, infatti numerosi corsi oltre la patente europea(ICDL) come:

NEWSUSTAINABLE FLYGHT

Un corso che permette di imparare a pilotare dei droni prendendo anche la certificazione dall'ente che lo rilascia (ENAC). La certificazione è alla portata di tutti poiché il prezzo per il patentino ha un costo non elevato (30€)



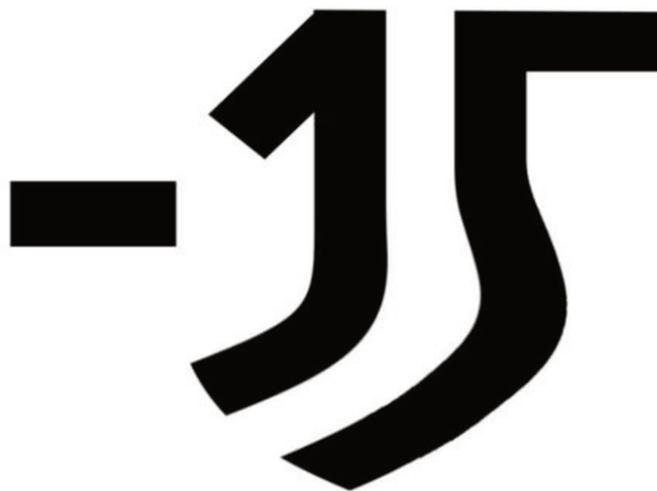
ROBOTICAMENTE INSIEME

A lezione di robotica...
Attraverso la programmazione permette di far eseguire a un robot semplici mansioni come fare un percorso ad ostacoli e molto altro...

CLAMOROSO: -15 ALLA JUVE! PERCHÈ TUTTO CIÒ A NOI POVERI TIFOSI JUVENTINI!?!

a cura di
Francesco Cicchetti, Michele Biccari & Leonardo Marra

JUVENTUS



Noi 3 ragazzi, tra l'altro juventini, non possiamo rimanere indifferenti al recente scandalo che ha colpito tutto il mondo del calcio. Stiamo parlando ovviamente dei -15 punti di penalizzazione inflitti alla Juventus nel corso di questa Serie A. Perché? Cosa è successo? Ne andremo a parlare in questo articolo. La Juve, una delle squadre più blasonate d'Italia, ha commesso un illecito disciplinare sportivo, tenuto conto della gravità e della natura ripetuta e prolungata della violazione. La principale motivazione che sta alla base dei "-15" e delle varie radiazioni per un periodo di tempo limitato di tutto lo staff sono le plusvalenze, che già di per sé costituiscono illeciti, aggravati dal fatto che hanno riguardato più esercizi ed erano di rilevanti dimensioni ed intensità. Questo cosa significa?

Significa che, negli scambi di alcuni giocatori con altre squadre, la Juventus ha aumentato notevolmente il valore dei propri giocatori per far fronte alla grave crisi finanziaria. Questa cosa, in sé per sé non è sbagliata, in quanto già compiuta da altre squadre italiane, come l'Inter nel 2010 (per cui la Corte Federale aveva già stabilito, con una sentenza, il mancato reato in caso di plusvalenze). Ma il vero e proprio reato sta nel fatto che la Juventus l'ha ripetuto il gesto per numerosi giocatori. La manovra stipendi e abusi di mercato, le intercettazioni telefoniche, la quotazione in borsa e il falso in bilancio della società hanno aggravato ulteriormente la situazione della Juventus spa. Nell'indice delle contestazioni i magistrati fanno un preciso riferimento al comunicato del 28 marzo 2020 nel quale la Juventus annunciava l'accordo con i calciatori e lo staff tecnico della prima squadra. Secondo gli inquirenti da questo comunicato si evinceva che non sarebbero state pagate 4 mensilità per un totale di 90 milioni di euro, mentre in realtà i calciatori avrebbero rinunciato soltanto a una mensilità (carta Ronaldo).

I Pm ipotizzano a carico di Agnelli, Nedved, Paratici, dell'avvocato Gabasio e Re (ex responsabile area finanza) il reato di manipolazione del mercato per avere diffuso "notizie false ponendo in essere operazioni simulate o altri artifici concretamente idonei a provocare una sensibile alterazione del prezzo di strumenti finanziari". Il falso in bilancio è stato provocato dalla manovra stipendi e dalle correzioni "a penna" delle fatture ricevute dalla controparte per non far emergere la natura permutativa dell'operazione compiuta. Oltre a recare un danno allo Stato, l'hanno recato anche ai poveri tifosi Juventini che hanno acquistato azioni Juve semplicemente per tifo. Inoltre ci sono state intercettazioni telefoniche dove proprio il dirigente della Juventus, il sig. Andrea Agnelli, diceva che erano a conoscenza che quelle che stavano compiendo erano vere e proprie violazioni. Attendendo nuovi sviluppi di questa vicenda, non possiamo che dirvi:

"FORZA JUVEEEE!!!"

E ADESSO SUL REGISTRO ELETTRONICO SCRIVO IO

DUE CHIACCHIERE CON BIAGIO, EX ALUNNO DELL'ITES

Questo pomeriggio abbiamo incontrato un ex alunno del Fraccacreta, al quale abbiamo rivolto alcune domande sulla sua esperienza scolastica e professionale.

Vittoria e Sara: “Ciao siamo due ragazze della 3 A ‘SIA’ dell’ITES FRACCACRETA e siamo qui per rivolgerti alcune domande. Prima di iniziare ci piacerebbe che facessi una presentazione di te stesso”.

R: “Ciao a tutti, io sono Biagio Sardella, ho 26 anni, sono nato il 13 febbraio del 1997 e ho frequentato l’ITES Fraccacreta e ho avuto l’onore di avere la prof.essa D’Apote come docente di Letteratura e Storia”.

D1. Che classe frequentavi qui all’ITES?

R: “ho frequentato il corso C per gli ultimi tre anni, mentre i primi due anni il corso A ed E in ‘AMMINISTRAZIONE FINANZIA E MARKETING’ “.

D2. Potresti raccontarci la tua esperienza scolastica?

R: “Diciamo che la mia esperienza scolastica è stata un po’ travagliata, perché comunque ho cambiato tre volte corso, ma ho fatto tante conoscenze tra cui, ci sono oggi i miei migliori amici... è stata un’esperienza bella, soprattutto quando è subentrato il periodo degli Esami di Stato. Ci hanno sempre detto: “è il quinto anno, mi raccomando studiate”. Va bene sì, bisogna studiare però penso che sia l’anno più bello da vivere all’interno delle Superiori... Mi manca, ma non mi lamento neanche del presente”.



D3. Frequentavi dei corsi extra-curricolari? Se sì, quali?

R: “Sì, ho frequentato il laboratorio di Informatica, il corso d’Inglese, se non erro, per la certificazione del B2, ho frequentato soprattutto corsi pomeridiani in palestra e ho partecipato al torneo con la squadra di basket, se non sbaglio nel 2013 o 2014. Non ho mai partecipato, invece, a competizioni che riguardassero materie come Inglese o Matematica, solo in ambito sportivo”.

D4. Credi che in qualche modo la tua esperienza scolastica abbia influito nel tuo percorso di vita?

R: “Potrei dire sì, come potrei dire no, perché comunque l’Informatica è sempre stata la mia passione e lavorare adesso presso la

‘Bitlab, concessionaria Argo Software’, avere una macchina con cui lavorare, mi piace tantissimo; un punto a favore”.

D5. Qual è la tua attività attuale e come mai hai deciso di fare quello che fai oggi?

R: “Allora io offro assistenza per i software di argo, soprattutto dal punto di vista didattico. Inoltre offriamo supporto anche per il magazzino della scuola e per il bilancio. Diciamo che non è stata proprio una decisione intenzionale, perché io mi sono trovato in una fase della mia vita, in cui non riuscivo più a studiare per gli ultimi esami alla laurea in Economia, quindi avevo l’esigenza di lavorare e ho mandato tante volte il curriculum, fatto richieste a tal punto che nel 2021, se non erro, mi è arrivata la chiamata dal mio attuale datore di lavoro, in cui mi chiedeva un colloquio e così ho colto l’opportunità..... Mi piace molto quello che faccio, sì”.

D6. Quale sarebbe un consiglio che daresti a tutti gli studenti dell’istituto per il loro futuro?

R: “è un po’ scontato dire “studiate sempre” perché come ho detto prima, la scuola non è solo studiare, almeno dal mio punto di vista. Io non ho sempre studiato nella mia carriera da studente, mi sono anche divertito e per divertimento non intendo solo fare cose al di fuori della scuola, ma anche nell’ambito scolastico; quando ti trovi al quinto anno magari ti fai un’idea di quello che farai dopo, perché ci sono ragazzi che finite le superiori pensano “non voglio più studiare, quindi vorrei trovare lavoro”, ma magari il lavoro non c’è, perché viviamo comunque in tempi in cui è difficile trovarlo, ammettiamolo, che sia il muratore, il carpentiere o l’agricoltore (in ogni ambito insomma). A mio parere è

importante avere un titolo, anche se non ti garantisce che ti chiamino, tuttavia studiare è importante. Tra i tanti colloqui che ho avuto, ho riscontrato l’importanza del voto del diploma o al curriculum scolastico. È necessario, per chi è all’ultimo anno avere un’idea sul futuro e realizzarsi in ciò che appassiona”.

Vittoria Bellotti e Sara Gallo.

Benvenuti nella pagina agroalimentare del giornalino. Parleremo dell'alimentazione e di come influisce sulla vita di tutti i giorni. Come primo argomento, descriveremo un tipo di cibo che è molto discusso a livello mondiale: quello spazzatura o "junk food". Piace al gusto e appare delizioso, ma ha un lato oscuro, con conseguenze a livello fisico, poiché è pieno di conservanti e non



è prodotto nel migliore dei modi; spesso esso causa obesità e problemi come il colesterolo, i trigliceridi alti, il reflusso gastroesofageo, affaticamento e patologie a livello intestinale. Di solito siamo portati a credere che il cibo spazzatura sia il solito hamburger del McDonald o le patatine fritte. In realtà esistono tanti tipi di



alimenti non proprio salubri: pensiamo ad esempio alle merendine confezionate, alle bibite gassate, barrette energetiche ecc. Morgan Spurlock, produttore televisivo e regista statunitense, ha realizzato un documentario, registrando gli effetti prodotti, dopo aver mangiato per un mese intero solo cibo spazzatura. Ovviamente Morgan era controllato da vari medici e, alla fin dei

conti, mangiando 3 pasti al giorno, è ingrassato di ben 11kg e ha riscontrato diversi problemi fisici tra cui nausea, mal di stomaco, affaticamento ad un singolo sforzo e una minore elasticità in tutto il corpo. Per concludere il cibo spazzatura, che sia prodotto da McDonald, Burger King, Ferrero o da altre aziende simili, fa male e non dovrebbe proprio essere mangiato. Per alcuni questa limitazione può essere dura, visto che queste pietanze sono apparentemente appetitose, ma le conseguenze sul nostro organismo sono negative. Bisogna apprezzare cibi più semplici, che magari non sono i migliori al gusto, ma sicuramente hanno degli effetti benefici per la nostra salute

Vincenzo Sciroppo

di Giada Lombardozzi

Lo sapevate che il nostro Pianeta è a rischio? Sentiamo parlare sempre di più di riscaldamento globale che provoca lo scioglimento dei ghiacciai, l'aumento dell'effetto serra e il dilagare del buco dell'ozono.

L'utilizzo della plastica, usata in maniera smodata sta inquinando i nostri mari. Sembra quasi normale, sentire al telegiornale notizie inerenti ad animali morti per colpa delle plastiche o scoprire nei pesci che noi mangiamo sono presenti grandi quantità di microplastiche. Altri elementi che stanno portando a dei gravi cambiamenti climatici? Le industrie, ad esempio, o l'utilizzo di gas e carburanti tossici. Il petrolio e i combustibili fossili sono inquinanti.

Cosa Possiamo Fare?

Bisogna agire immediatamente su diversi punti: cercare di ridurre drasticamente l'emissione di CO₂ quindi il consumo di combustibili fossili, sarebbe più utile ed ecosostenibile affidarsi a delle energie rinnovabili come quella eolica, solare ed elettrica, bisogna ripristinare le foreste fermando la deforestazione, ridurre gli sprechi e diminuire ovviamente l'utilizzo della plastica. Anche nel nostro piccolo ogni gesto come la raccolta differenziata, comprare alimenti con meno imballaggio possibile o spegnere l'acqua e la luce quando non la stiamo utilizzando. Ogni piccolo gesto è importante per la salvaguardia del pianeta.

Sta soprattutto a noi nuova generazione cambiare le cose, molti sono i giovani che ogni giorno fanno proteste e manifestazioni, come i ragazzi di Ultima

Generazione, un gruppo ecologista, che con le loro proteste, di cui ogni giorno sentiamo parlare per i loro discutibili modi di protestare, che chiedono al governo italiano di "interrompere immediatamente la riapertura delle centrali a carbone dismesse e di cancellare il progetto di nuove trivellazioni per la ricerca ed estrazione di gas naturale" e di "procedere immediatamente a un incremento di energia solare ed eolica", ma abbiamo anche altri ragazzi come Greta Thunberg, un'adolescente svedese, una studentessa di 16 anni, che è diventata il simbolo del nuovo movimento ambientalista studentesco, lei organizza delle manifestazioni per chiedere ai governi delle politiche e azioni più incisive, per contrastare il cambiamento climatico e il riscaldamento globale.

Tuttavia bisogna fare in fretta e devono essere i potenti della Terra (governi, grandi aziende, magnati delle risorse energetiche) a invertire la rotta ed attuare politiche "verdi" che fermino il surriscaldamento globale. Questo però non vuol dire che noi, nel nostro piccolo, non possiamo fare nulla.



FRARAGAZZI



Fire signs

ARIETE

Questo sarà il mese della riscossa per i nati nell'Ariete. Si nota il vostro ingegno creativo per recuperare il terreno perduto. *Vdit d recuperà i debt ca a giugn amma ji a u mer*. È il periodo perfetto per migliorare nello studio, *jamm bell*.
Attenzione! Si avvicina la primavera, tornano dal letargo tanti amori... state alla larga dagli ex! Altri amori nasceranno in queste settimane che promettono bene, a patto di essere onesti con voi stessi e il vostro partner. È il momento di prendere decisioni importanti quindi mttit a chep au post.

SAGGITTARIO

Giorni di ripresa per i nati nel Sagittario. Potrete tirare un sospiro di sollievo, finalment *nu poc d spensieratezz*. Riuscirete a rimettervi in carreggiata grazie alla vostra volontà di svoltare, qualche curva vi porterà una serie di spese inaspettate. *Ma badet a vu..ancor facit com ind a «fast e furios»*.
Parliamo d'amore: qualche nuovo contatto (*capitc a nu*) promette bene, potrebbe evolversi in qualcosa di molto importante.

LEONE

Procede bene con la scuola per i nati nel Leone. Tante conferme e piacevoli novità vi attendono. Attenzione: diverse questioni in sospeno potrebbero concludersi positivamente nelle prossime settimane. Tutto liscio, come l'olio d'oliva di Sciroppo (ciao Vincy), anche in amore, soprattutto per i single. La primavera risveglia in voi il fuoco della passione, e avrete anche fin troppa legna da ardere! *Efe uagliù...siete tutti un fuego, siete proprio dei leoni!* Ma attenti che sappiamo come si dice «la notte leoni e la mattina...» *lassem perd*.

Earth signs

TORO

Il supporto di Mercurio e Venere vi apre la strada verso nuove opportunità intriganti: voti tra 6 e 7 (*pu facitc sapè*)
In privato, avete tanta voglia di conoscere persone nuove. Golose situazioni in amore, come le pizzette di Mara e i panini di Antonio.
Alcune relazioni un po' spente potrebbero rinascere, mentre per altre l'unica alternativa è calare il sipario.
Non alimentate il fuoco che qui all'ITES ne sappiamo qualcosa di incendi improvvisi.

VERGINE

Vi vediamo stanchi, *stu mes stit musc musc* chissà cosa vi turba...forse la famiglia, la scuola, gli amici, possiamo solo dirvi che l'unica tregua sarà la vita sentimentale, *povr e vu, a situazion je proprj grev*.
A partire dalla metà di marzo, il vostro cuore ritroverà un po' di sollievo. In alternativa, se l'amore latita, cercate di ritagliarvi ampi momenti di relax: *na bella camomill a ser, nu bagnett cavd cavd* e iniziate a dormire tranquilli. Datevi qualche pausa anche con gli impegni e se non potete rinunciarci so *fatta vostr*. Sperate che il mese prossimo possa essere meglio, *pu c snitim*.

CAPRICORNO

Sarà un periodo di caos per i nati nel Capricorno. Tanti litigi e scontri inaspettati, sia a scuola che in privato, starà a voi prendere il toro per le corna, o prendete le vostre, per riottenere il controllo della situazione.
Occhio al portafogli, evitate spese pazze nelle prossime settimane *ca smnò a fine mes stit costrett a vennrv i 'rlog*.
Per quanto riguarda l'amore, si aprono molte porte per i single: è il momento perfetto per trovare l'anima gemella

PAG. 13

Air signs

GEMELLI

Questo mese prenderete qualche fosso, andateci piano. Sarete costretti a rallentare un po' i vostri progetti, i nuovi ostacoli vi costringono a rivalutare i piani per l'immediato futuro. Alla frustrazione scolastica si aggiunge la mancanza di money, brucerete fin troppo in pochissimo tempo. Cari amici ludopatici, fate attenzione alle perdite. Un velo pietoso anche sull'amore, dove l'unica soluzione è tagliare i rami secchi e passare oltre. Probabilmente *vu e u zit o a zita vostr n putit sta avvunit*. Come ci ricorda la voce di Valeria, la ragazza di Geolier, nella canzone «M Manc»: «*simm fatt pe sta luntan, no nziem e pur s'amm sta mal, è meglio a sta mal ca muri*».

BILANCIA

Sono in arrivo una serie di cambiamenti che andranno a minare la vostra stabilità, è tempo di fare qualche rinuncia... tipo la rinuncia agli studi. Muovetevi con prudenza, senza fare mosse azzardate. Un'atmosfera così incerta non fa che aumentare il vostro nervosismo. Ciò influirà negativamente sulla vostra vita amorosa e *vulessm dic: già ni je chissà che cos, fiurt mo*. Non esagerate, pensate anche al vostro benessere, e *rcurdav: megghij sul ca mel accumpagnet*.

AQUARIO

Avete presente quando il cielo della sera si riempie di nuvole e diventa rosso? per i nati nell'Acquario questi giorni saranno così... conosciamo tutti il detto «*rusc d ser, temp bell c sper*» e di speranza ce ne serve in abbondanza. Alcune questioni economiche in sospeno e una grande confusione in ambito scolastico vi creano preoccupazione e incertezza per il futuro. Forse è arrivato il momento di fare un cambiamento importante, tipo vostro il metodo di studio.
Evitate di rovinare l'amore con la tensione che pervade gli altri aspetti della vostra vita, *piggjhatv nu calmant e luet l'ansij da mez a vij*.
Siate onesti e cercate supporto da chi amate.

Water signs

CANCRO

Amici del cancro, *c sep ca marz je pazz ma magg je ancor pegg e*, non a caso, in questo mese impazzirete un po' anche voi passando da *nu pizz a n'avt*.
Non riuscirete a trovare le soluzioni immediate che cercate, ma potete preparare il campo per affrontare la situazione al meglio a breve. Periodo pieno di occasioni, cogliete la palla al balzo *ma n'va facit 'rrva 'mbacc* come un castratore di canguri.
Altalena di emozioni in amore, attenti a non tirare troppo la corda o rischiate di spezzarla e *pu v n cadit cu cul p nderr*.

SCORPIONE

I nati nello Scorpione si preparano a ribaltare *banc e segg*. È il mese perfetto per chi, da tempo, è in cerca di un vero cambiamento. Tanti astri vi daranno filo da torcere: proseguite con determinazione per la vostra strada ma attenti ai posti di blocco.
N Sbattit a chep mbacc u mur o altrimenti le questioni d'amore vi daranno problemi.

La vostra «*chepa tost*» potrebbe riportare una frattura insanabile.

PESCI

Tanti sorrisoni per i nati nei Pesci. Tante occasioni di ricostruire, di rinnovare e di rivoluzionare i vostri progetti in maniera positiva. Siate rapidi e guizzanti nel cogliere le giuste occasioni ma fate sempre delle scelte razionali perché la vita è come un uovo di Pasqua, *c sta semp quacche sorpres*.
L'unico lato negativo saranno alcune questioni familiari che vi daranno molti grattacapi. Troppe discussioni e momenti di tensione con chi amate, cercate di tenere a freno la gelosia tanto si sa: *n putit cagnà u pandin c na lamborghin*.

CONSIGLI DI VIAGGI ESTIVI/PRIMAVERILI E MATURITA'

VALENTINO Claudia E MOSCATELLI Marika



Cari lettori, l'estate è alle porte, è arrivato il tempo di prenotare le vostre vacanze!

Avete già una meta? Se non avete la minima idea su dove rilassarvi quest'estate, ci siamo noi a consigliarvi le migliori mete dell'anno.

Ve ne daremo tante, sarete voi a scegliere quella più adatta a voi.

Ecco alcuni esempi:

AZZORRE, PORTOGALLO: L'arcipelago delle Azzorre si trova nell'Oceano Atlantico, a 1403 chilometri dalle coste del Portogallo, a 880

chilometri da Madeira e di fatto a metà strada tra l'Italia e il nord America. Ma cosa possiamo visitare?

São Miguel, l'isola più grande e anche quella più turistica, è ricoperta da foreste lussureggianti subtropicali tanto da averle fatto guadagnare l'appellativo di Ilha Verde e vanta due bellissimi laghi e sorgenti termali nella valle di Furnas. Lungo le coste ripide e rocciose dell'isola si affacciano pittoreschi villaggi e città storiche. Alcune belle calette di sabbia si trovano lungo la costa meridionale, la più dolce.

METE VIAGGIO MATURITA':

CORFU': È un'isola molto verdeggianti anche in estate, ricca di vegetazione e dal clima sempre mite. Tra le sue bellezze naturali si possono annoverare spiagge dalla sabbia fine e baie ghiaiose, insenature, scogliere ed un mare sempre limpido e cristallino. Per chi ama il divertimento è perfetta: discoteche, discopub, teatri all'aperto e altri locali sono molto numerosi, soprattutto a Dassia e Nissaki. Anche chi desidera trascorrere una vacanza tranquilla e rilassante non ha che l'imbarazzo della scelta. Corfù offre la possibilità di effettuare escursioni nella natura, visite a monasteri, castelli, residenze nobiliari ed un rigenerante relax balneare.

PALMA DI MAIORCA: Palma di Maiorca è considerata la regina delle Baleari: la città è presa d'assalto dai turisti soprattutto nel periodo estivo, grazie alle spiagge e ai divertimenti che offre. Palma di Maiorca ha un centro storico molto bello da visitare, è bella di giorno ma di notte offre divertimento in tutte le zone della città. L'ambiente è giovane e vivace e i numerosi bar e discoteche del lungomare la sera si riempiono di turisti e gente del posto che festeggiano fino alle prime luci del mattino. A Palma di Maiorca ci sono 5 spiagge, tra cui la più grande, St Arenal, è lunga quasi 4 chilometri. Le altre spiagge sono Cala Mayor, Cala Estancia, Can Pastilla e Es Trenc. La sabbia bianca, le acque cristalline e i numerosi servizi offerti consentono ai turisti di godere al meglio della vacanza.

GALLIPOLI: Gallipoli è conosciuta da tutti come la Perla dello Ionio, una località del Salento in posizione spettacolare, rinomata per la bellezza della sua costa e le sue spiagge da sogno, ma non solo. È un connubio di antico e moderno, dal fascino greco e orientale, con chiare linee italiane. Gallipoli negli ultimi anni è diventata meta indiscussa del divertimento e della movida estiva in spiaggia, una sorta di Ibiza italiana, amata soprattutto dai più giovani. Ci sono spiagge e mare cristallino, centro storico caratteristico, castelli e luoghi di culto.

BUONE VACANZE A TUTTI!!!

SI CELEBRA LA GENTILEZZA ALL' ITES "A. FRACCACRETA".

10 MAGGIO, INAUGURAZIONE DELLA PANCHINA VIOLA DELLA GENTILEZZA

Panchina viola, addobbi viola, cartelloni e messaggi in viola preparati dagli studenti insieme alle docenti Concetta Capodaglio ed Emilia Falcone per dare vita ad una giornata speciale presso il nostro Istituto, in cui si è celebrata la Gentilezza!

Sulla spalliera della panchina "La Gentilezza è la catena forte che tiene uniti gli uomini", citazione di Goethe, realizzata con elegante grafia da Gabriella Gagliardi. Durante la cerimonia l'Ambasciatrice della Gentilezza, la dott. ssa Arcangela De Vivo, e la nostra Dirigente hanno tagliato il nastro della panchina viola e dato il via ad un progetto educativo che coinvolgerà la nostra scuola e tutta la cittadinanza in vista del 2024, anno in cui San Severo sarà Capitale della Gentilezza insieme alla città di Torre Annunziata(Na).

In una delicata cornice musicale, alunni di varie classi hanno dato il loro contributo di pensiero leggendo messaggi inneggianti alla Gentilezza, che insieme sono stati raccolti in un testo unico. Il nostro Istituto avrà il suo angolo viola della gentilezza, dove ci si potrà dare appuntamento per comunicare emozioni belle e gentili, o anche chiedere scusa.

Perché viola? Perché è il colore che nasce dalla fusione del rosso e del blu, simboli rispettivi di concretezza e di profondità. Il titolo non sarà semplicemente un abito elegante da indossare, ma qualcosa di duraturo che andrà costruito insieme.



INNO ALLA GENTILEZZA

*La gentilezza parte da dentro di te, è il sorriso espresso con parole e gesti.
La Gentilezza aumenta la felicità.
Essere gentili produce incantevoli benefici: siamo più lieti e soddisfatti della Vita!
Ogni momento della vita ha i suoi colori.
Ciò che conta è saper cogliere e sfumature di ognuno rispettandone i toni.
Il bello è ovunque lo si cerchi: In una canzone, in una preghiera, in un fiore, in un paesaggio, in una carezza, in un profumo, in un pensiero, in una parola gentile.
Costruiamo bellezza: una comunità gentile è una comunità piena d'Amore.
La Gentilezza è una forma di eleganza anche, ma non solo! La gentilezza è delicatezza, è come un abbraccio che riscalda l'animo:
Gentili non si nasce... ma lo si diventa.
La Gentilezza è sempre una scelta possibile: nessun atto di gentilezza per quanto piccolo, è sprecato.
Quando ti viene data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentile, scegli di essere gentile.
Aiuta gli altri senza alcun motivo e dai senza aspettarti di ricevere nulla in cambio!
La gentilezza può cambiare il mondo: bisognerebbe essere gentili anche con chi non lo è con noi.
Sii gentile sempre! Non sai cosa l'altro sta vivendo... la gentilezza rende più lieve e piacevole la vita di ogni giorno.
Solo le persone gentili sono veramente forti!
Le parole gentili sono piccole e semplici da dire, ma il loro valore è eterno!*

I Ragazzi dell'ITES "A. Fraccacreta"





LE CHIACCHIERE

A cura di Micucci Francesca e Potenza Mariarita

Durante il periodo di carnevale, maggiormente nella nostra regione, si realizzano dei fantastici dolci chiamati "le chiacchiere". L'origine delle chiacchiere risale all'epoca romana, in quel periodo venivano fatti dei dolcetti a base di uova e farina chiamati "**frittilia**", che venivano fritti nel grasso del maiale, e preparati dalle donne romane per festeggiare i **Saturnali** (festività che corrisponde al nostro Carnevale). Si era soliti farne grosse quantità perché dovevano durare per tutto il periodo della **Quaresima**. Questo dolce veniva servito alla folla che si recava in strada per festeggiare il carnevale, e poiché era semplice da preparare se ne potevano fare grande quantità in breve tempo e ad un costo basso. La storia fa risalire il loro nome alla **Regina Savoia** che volle chiacchierare ma ad un certo punto le venne fame e chiamò il cuoco di corte per farsi fare

un dolce che potesse allietare lei e i suoi ospiti, egli prese spunto da quella chiacchierata e diede il nome di "**chiacchiera**" al dolce appena fatto. Il nome delle chiacchiere di Carnevale varia da regione a regione e in alcuni casi anche da città a città, ma la ricetta è più o meno sempre la stessa.

Ingredienti

- farina '00;
- zucchero;
- uova;
- latte;
- burro fuso;
- 2 cucchiaini di liquore Strega (in alternativa Rum, Gran Mariner, Grappa o liquore a scelta);
- buccia grattugiata di 1 limone grande non trattato;
- 1 pizzico di sale;
- 1 lt di olio di semi di girasole per friggere;
- zucchero a velo vanigliato per guarnire.

Preparazione

Per preparare le chiacchiere, setacciate la farina assieme al lievito e versate in una planetaria con foglia. Aggiungete lo zucchero, il sale, le uova sbattute in precedenza, il tuorlo e la grappa. Lavorate fino ad amalgamare bene gli ingredienti. Sostituite la foglia con il gancio, unite i semi della bacca di vaniglia e il burro, quindi continuate ad impastare per 15 minuti fino ad ottenere un composto omogeneo: dovrà risultare sostenuto ma abbastanza malleabile. Se necessario potete aggiungere 5-10 g di acqua. Trasferite l'impasto su un piano da lavoro, e maneggetelo rapidamente per dargli una forma sferica. Avvolgete il panetto con la pellicola trasparente e lasciatelo riposare a temperatura ambiente per almeno 30 minuti. Trascorso questo tempo, dividete la pasta in porzioni da 150 g circa e iniziate a lavorare ognuna singolarmente. Appiattite leggermente una prima porzione con il palmo della mano, infarinatela e stendetela con il tirapasta impostato sullo spessore più largo. Ripiegate verso il centro i lati corti della striscia di pasta ottenuta, dopodiché tiratela nuovamente impostando ogni volta il tirapasta su uno spessore sempre minore, fino a raggiungere i 2 mm. Eseguite lo stesso procedimento su tutte le porzioni di impasto. Lasciate riposare qualche minuto la sfoglia tirata e nel frattempo portate l'olio alla temperatura di 150-160°. Con una rotella a taglio smerlato procedete sagomando dei rettangoli di circa 5x10 cm e praticando su ognuno due tagli centrali, paralleli al lato lungo. Non appena l'olio ha raggiunto la giusta temperatura immergetevi 2-3 rettangoli di sfoglia con l'aiuto di una schiumarola e fateli cuocere rigirandoli su ambo i lati fino a che non raggiungono la doratura. Scolate le sfoglie su carta assorbente e, una volta fredde, impiattatele e cospargetele con abbondante zucchero a velo setacciato. Le vostre chiacchiere sono pronte.

Conservazione

Consumate le chiacchiere appena pronte ma se volete potete conservarle per 2-3 giorni in un sacchetto di carta.

Consiglio

La grappa serve ad aromatizzare l'impasto e aiuta le chiacchiere a gonfiarsi durante la frittura; tuttavia, se preferite, potete sostituirla con la stessa dose di succo d'arancia.

Le 10 serie tv da non perdere

Se sei alla ricerca di **nuove serie TV**, ma non sai **quali scegliere**, sei nel posto giusto: in questo articolo troverai una selezione che fa proprio al caso tuo!

10) THE WALKING DEAD (dal 2010, Disney+)

Sopravvivere in un mondo di zombie potrebbe essere un ossimoro? Non per il detective Grimes di *The walking dead*. Una delle serie tra le più attese degli ultimi anni.

9) THE VAMPIRE DIARIES (2009-2017, Infinity+ e Amazon Prime Video, Netflix)

Questo teen drama incredibilmente amato dal pubblico racconta le vicende di Elena Gilbert e dei fratelli Salvatore, due vampiri centenari, seguendo le loro vicende tra liceo, storie d'amore e tanto, tanto sangue!

8) NON HO MAI... (2020, Netflix)

La serie che vede come protagonista una ragazza indo-americana e racconta le sue esperienze, i suoi sogni e i suoi problemi legati al periodo dell'adolescenza, tra amori e amicizie.

7) OUTER BANKS (2019, Netflix)

Outer Banks è una serie originale Netflix molto apprezzata dal pubblico, ambientata in una località marittima di villeggiatura del Nord Carolina, paradiso di feste, divertimento e surf per famiglie benestanti.

6) THE BIG BANG THEORY (2008 – 2019, Amazon Prime Video)

Sheldon Cooper ha insegnato al mondo il significato di nerd, così come una lunga serie di tormentoni. The Big Bang Theory è da vedere nei momenti più bui della vita, decisamente

5) GOSSIP GIRL (2007-2012, Amazon Prime Video, Sky Go, Now TV)

Racconta gli eccessi di un gruppo di ricchi adolescenti dell'Upper East Side, che frequentano un'immaginaria scuola privata.

4) GREY'S ANATOMY (dal 2005, Amazon Prime Video)

Le vicende lavorative e personali dei medici di Seattle raccontate in Grey's Anatomy sono tra le più viste e seguite della storia delle serie TV.

3) FRIENDS (1997 – 2005, oggi su Netflix)

La sitcom che ha fatto ridere e piangere di più in assoluto non può che essere Friends: i più giovani possono recuperare le surreali avventure di Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler e Ross su Netflix. E anche ascoltare la versione acustica di Gatto rognoso.

2) TEEN WOLF (2011-2017, Netflix)

La serie racconta di un giovane, Scott McCall, che una notte viene morso da un lupo mannaro. Questo evento cambia radicalmente tutta la sua vita, trasformandolo a sua volta in un lupo e portandolo a vivere avventure pericolose ed emozionanti.

1) GAME OF THRONES (2011 – 2019, now)

Tra le produzioni di genere fantasy, Game of Thrones più di tutte ha saputo travalicare la sua specificità, diventando una delle serie maggiormente attese da un pubblico trasversale. Questo anche per l'ottima sceneggiatura. Qualche dubbio sul finale.



BOLLETTINO DELLE ATTIVITA' DELL'ITES "FRACCACRETA"

a cura di Micucci Francesca

- 23 Settembre : "CHECK LIST E COMITATO STUDENTESCO", per analizzare e condividere problematiche legate all'istituto
- 23 Settembre : "SMART FUTURE", attività legata al PCTO alla quale hanno partecipato alcune classi
- 5 Ottobre : le classi dell'istituto incontrano il sindaco di San Severo, avv. Francesco Miglio
- 11 Ottobre : in occasione del "OBESITYDAY", la scuola aderisce all'incontro con alcuni medici dell'Ospedale Civile di San Severo per sensibilizzare delle patologie legate all'obesità
- 26 Ottobre : Attività peer educatore "RAPPRESENTANTE DOC" per indurre gli alunni a riflettere sul ruolo svolto dai rappresentanti e sulla opportunità di eleggere ragazzi adeguati a tale compito
- 29 Ottobre : Assemblea d'Istituto. Argomenti su cui si è basata la discussione: proposte dei rappresentanti del nuovo anno, problematiche all'interno dell'istituto, formazione Fraccacreta's band
- "Festival del cortometraggio e stagione teatrale", per provare alcune iniziative legate alla promozione della cultura cinematografica e teatrale
- 19 Novembre : Progetto "CON-TE-SIAMO", che ha come tema la bellezza e la legalità sul nostro territorio
- 23 Novembre : Attività "CONTRATTO PEER EDUCATOR" con la presenza delle dottoresse Anna D'Andretta e Marina Lepore del SER.T.
- 22 Novembre : Assemblea d'Istituto. Argomenti trattati: mercatino natalizio, band dell'ITES Fraccacreta e anche un intervento della prof.ssa Manzano sull'orientamento in uscita
- 25 Novembre : in occasione della "GIORNATA MONDIALE PER LA VIOLENZA SULLE DONNE", sono state svolte diverse attività peer educator riguardante gli stereotipi culturali di genere e al contrasto alla violenza sulle donne
- 16 Dicembre : La scuola organizza il "MERCATINO DI NATALE", al quale tutte le classi sono state invitate
- 22 Dicembre : Assemblea d'Istituto, temi trattati: proposte ed iniziative per progetti scolastici, problematiche all'interno dell'istituto e vademecum per le classi prime su come organizzare un'assemblea di classe
- 20 Gennaio : Assemblea d'Istituto, temi trattati: organizzazione fashion week, problematiche all'interno dell'istituto e organizzazione mercato di carnevale
- 27 Gennaio : in occasione della "GIORNATA DELLA MEMORIA", per stimolare la riflessione e il dibattito in classe, la scuola si impegna nella visione di alcuni video relativi all'argomento
- 31 Gennaio : la scuola si reca al cinema "Cicoella" di San Severo per la visione di un film basato sulle tematiche della shoah, intitolato "TERENZIN"
- 3 Febbraio : Si dà il via all'attività di partecipazione a spettacoli musicali. Il progetto è chiamato "AMICI DELLA MUSICA"
- 7 Febbraio : "SAFER DAY" per la sicurezza in Rete e con l'obiettivo di far riflettere ai ragazzi non solo sull'uso consapevole della rete ma anche sul ruolo attivo e responsabile di ciascuno nella realizzazione di Internet come un luogo sicuro e positivo
- 11 Febbraio : In occasione della giornata mondiale contro l'epilessia, alcune classi dell'istituto partecipano ad un incontro per sensibilizzare l'argomento
- 18 Febbraio : Assemblea d'Istituto, temi trattati: proposte dei rappresentanti di classe, problematiche all'interno dell'istituto e organizzazione mercatino di pasqua
- 18 marzo: In occasione della "RACCONTA SAN SEVERO FESTIVAL" si recano in biblioteca per incontrare la dott.ssa Carla Giuliano, il deputato della repubblica italiana, giornalisti ed economisti
- 24 marzo: Assemblea d'istituto, temi trattati: modalità di svolgimento della giornata della creatività, problematiche all'interno dell'istituto e varie ed eventuali
- 5 aprile: La scuola organizza il "MERCATINO DI PASQUA", al quale tutte le classi sono invitate
- 13 aprile: Partenza per il viaggio di istruzione: "TRAVEL GAME"
- 18 aprile: Ritorno dal viaggio di istruzione
- 26 aprile: Assemblea d'istituto, temi trattati: intervento di Rino La Sala, bilancio e resoconto dell'anno scolastico
- 10 maggio: In occasione della "GIORNATA DELLA GENTILEZZA", i rappresentanti di classe si riuniscono in biblioteca e insieme alla preside è avvenuta l'inaugurazione della panchina della gentilezza

