

## A chi rivolgersi: numeri utili

- **112:** chiamare il numero di emergenza senza esitare, né rimandare:
  - in caso di aggressione fisica o minaccia di aggressione fisica;
  - se si è vittima di violenza psicologica;
  - se si sta fuggendo con i figli (eviti in questo modo una denuncia per sottrazione di minori);
  - se il maltrattante possiede armi.
- [Numero antiviolenza e anti stalking 1522](#) - Il numero di pubblica utilità 1522 è attivo 24 ore su 24 per tutti i giorni dell'anno ed è accessibile dall'intero territorio nazionale gratuitamente, sia da rete fissa che mobile, con un'accoglienza disponibile nelle lingue italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo. L'**App 1522**, disponibile su IOS e Android, consente alle donne di chattare con le operatrici. E' possibile chattare anche attraverso il [sito](#) ufficiale del numero anti violenza e anti stalking 1522
- [App YouPol](#) realizzata dalla Polizia di Stato per segnalare episodi di spaccio e bullismo, l'App è stata estesa anche ai reati di violenza che si consumano tra le mura domestiche
- **Pronto Soccorso**, soprattutto se si ha bisogno di cure mediche immediate e non procrastinabili. Gli operatori sociosanitari del Pronto Soccorso, oltre a fornire le cure necessarie, sapranno indirizzare la persona vittima di violenza verso un percorso di uscita dalla violenza
- Mappa dei [consultori](#) in Italia
- [Centri antiviolenza](#) sul sito del Dipartimento delle pari opportunità
- **Farmacie**, per avere informazioni se non è possibile contattare subito i Centri antiviolenza o i Pronto soccorso
- **Telefono Verde AIDS e IST 800 861061** se si è subita violenza sessuale. Personale esperto risponde dal lunedì al venerdì, dalle ore 13.00 alle ore 18.00. Si può accedere anche al sito [www.uniticontrolaids.it](http://www.uniticontrolaids.it)
- **Poliambulatorio dell'Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti ed il contrasto delle malattie della Povertà (INMP)**, dall'8 marzo 2021 è attivo il [Servizio Salute e Tutela della Donna](#), dedicato alla presa in carico delle donne più fragili o comunque bisognose di assistenza sanitaria e psicologica.

La violenza ha effetti negativi a breve e a lungo termine, sulla salute fisica, mentale, sessuale e riproduttiva della vittima. Le conseguenze possono determinare per le donne isolamento, incapacità di lavorare, limitata capacità di prendersi cura di sé stesse e dei propri figli. I bambini che assistono alla violenza all'interno dei nuclei familiari possono soffrire di disturbi emotivi e del comportamento. Gli effetti della violenza di genere si ripercuotono sul benessere dell'intera comunità.